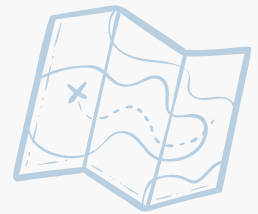
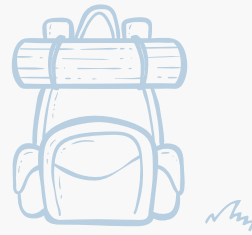


Packliste

für Deinen Wanderurlaub



So viel wie nötig, so wenig wie möglich – das Motto für Deine Wanderrucksack-Packliste

Beim Packen des Wanderrucksacks ist es wichtig, dass dieser bequem auf Deinem Rücken sitzt, gut eingestellt und nicht zu schwer beladen ist. Nimm das mit, was Du wirklich brauchst, mehr nicht. Schließlich willst Du Dich beim Wandern nicht abmühen, sondern entspannt die Landschaft genießen. Hier gibt's einen Vorschlag für eine Packliste für Deinen Rucksack:



Kleidung

- Bauch- oder Gürteltasche
- Fleecepullover oder -jacke
- Flipflops, Badelatschen
- Funktionsshirts
- Funktionsunterwäsche
- Halstuch gegen den Wind
- Handtuch (Mikrofaser trocknet schnell, ist platzsparend)
- (Sonnen-)Hut, Mütze und Handschuhe
- Regenjacke, Softshelljacke, Regenhose und Regenschutz für den Rucksack
- Kleidertaschen oder -beutel
- Schlafkleidung
- Wanderhose (Zip-off)
- Wanderschuhe oder -stiefel (vorher einlaufen)
- Wandersocken
- Wechselkleidung, besonders (Wander-)Socken



Nötiges

- Bargeld (Auslandswährung)
- EC-Karte, Kreditkarte
- Stirnlampe, Taschenlampe
- Taschenmesser, Werkzeug
- Hütten-, Hostel- oder Hotelreservierung mit Wegbeschreibung
- Unterlagen (Personalausweis, Pass, Krankenversicherungskarte, Notfallnummern, Nummern von Versicherungen, Familie und Bank)
- Wanderkarten
- Reiseunterlagen (z. B. Führerschein und Fahrzeugpapiere, Zug- oder
- Flugticket)
- Sonnenbrille und Sonnencreme



- Verpflegung
- Wasserflasche (Quellwasser ist in Dänemark trinkbar)
- Brille und Etui, Kontaktlinsen und Kontaktlinsenflüssigkeit
- Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Blasenpflaster, Pflegecreme, Anti-Blasen-Stick, Zeckenzange, Durchfalltabletten, Nasenspray, Schmerztabletten)
- Kulturbeutel (Haarbürste, Kamm, Haargummi, Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Deo, Cremes, After-Sun-Lotion, Mückenspray, Ohropax, Damenhygieneartikel etc. in Reisegrößen)



Nützlich

- Buch, Zeitschrift oder eBook-Reader
- Reisetagebuch und Stift
- Fernglas
- Feuerzeug
- Kamera (inkl. Tasche, Akku, Ladekabel, SD-Karte und Stativ)



- GPS- Gerät / -uhr / Kompass
- Handy und Ladekabel
- Isomatte, Schlafsack, Zelt
- Kopfkissen (aufblasbar)
- Schuhpflegemittel
- Sicherheitsnadeln



Kleine Tipps

Zu empfehlen sind feste Seifen oder Haarshampoos. Dises sind platzsparend, auslaufsicher und lange verwendbar. Nimm flüssige Drogerieartikel in Reisegrößen mit, um den Platz im Rucksack bestmöglich zu nutzen.